



NA TRI LHA

V Caminhadas nos Parques do DF

Tema: Árvores do cerrado



Grupo de
Caminhadas
Brasília
GCB





NA TRI LHA

V Caminhadas nos Parques do DF

Tema: Árvores do cerrado

**Organização:
Equipe de Educação Ambiental do
Instituto Brasília Ambiental
Grupo de Caminhadas Brasília**

**Brasília - DF
2018**



©2018. Instituto Brasília Ambiental — IBRAM

Qualquer parte desta obra poderá ser reproduzida, desde que citada à fonte. Venda proibida.

ISBN: 978-85-68931-07-3

2 ed. revisada e atualizada

Programa Comunidades de Conservação (coleção)

Projeto Na trilha

Publicação em meio eletrônico (PDF)

GOVERNO DE BRASÍLIA - GDF

Governador

Rodrigo Rollemberg

Secretaria do Meio Ambiente — SEMA

Secretário

Felipe Augusto Fernandes Ferreira

Instituto do Meio Ambiente e dos Recursos Hídricos do Distrito Federal

Brasília Ambiental (IBRAM)

Presidente

Aldo César Vieira Fernandes

Superintendente de Estudos, Programas, Monitoramento e Educação Ambiental (SUPEM)

Vandete Inês Maldaner

Coordenador de Educação Ambiental e Difusão de Tecnologias (CODEA)

Louise Ferreira de Souza

Gerente de Educação Ambiental em Unidades de Conservação (GEAUC)

Marcus Vinícius Falcão Paredes

Equipe de Educação Ambiental do IBRAM

Colaboradores do IBRAM

Claudiomir Gonçalves da Silva (COUNI); Marcela Versiani Venâncio Pires (GEMAG) e Agentes de Unidades de Conservação (GEMAG)

Colaboradores do Grupo de Caminhadas Brasília — GCB

Aldem Bourscheit; Anamaria Ferreira Azevedo; Carlos Eduardo De Pádua Fernandes; Carlos Eduardo Santana De Araújo; Carmem Liciane Carvalho; Eder Marcos Dos Santos; Eliane Solon; Ester Barros; Flávia Rodrigues De Oliveira; Gisele Rocha De Seixas; Heloisa Helena Carvalho De Oliveira; Humberto Lopes; Ícaro Matheus Vidal De Oliveira; Isa Maria Salmito; Jaqueline Martins De Oliveira; Jesus Renato Rocha Borges; Jhêssica Cardoso; João Carlos Machado; Juan Rictelly Vieira Da Silva; Kelen Ferreira Gomes; Laura Ferreira Macedo; Lia Costa - Desafio Fotográfico; Lia Maria Da Conceição Socha; Luis Felipe Carvalho Lima; Marcos Mourão; Maria Auxiliadora De Lima Perdição; Maria Das Graças Araújo; Maria De Cássia Ferreira Sanches; Maria De Fátima De J. B. Naves; Maria Do Carmo Ferreira Da Silva; Maria Emilia Borges Alves; Maria Helena Rodrigues; Maria Terezinha Guimarães; Osvaldo Dantas; Robert Prazeres Rosane Ramos Marques; Sandra Walkiria César Palmeira; Suely Santos; Túlio Hostilio Rocha Cirilo; Valter Luiz Da Silva; Wendel Ferreira Da Cunha.

Realização: GCB e IBRAM

Produção Editorial

Textos: João C. Machado e Mariana F. dos Anjos

Organização: Equipe de Educação Ambiental do Instituto Brasília Ambiental - IBRAM e Grupo de Caminhadas Brasília - GCB

Projeto e editoração gráfica: Marcus Paredes (IBRAM) e Jhêssica Cardoso (GCB)

Normalização: Mariana dos Anjos

Distribuição: Gerência de Educação Ambiental em Unidades de Conservação - GEAUC

Endereço: SEPN 511, Bloco C, Edifício Bittar, CEP: 70.750-543.

Telefone: (61) 3214-5690. E-mail: codea@ibram.df.gov.br

Disponível também em: <http://www.ibram.df.gov.br/publicacoes-ecopedagogicas-da-educacao-ambiental-do-ibram/>

N III

Na trilha : V caminhada nos Parques do DF: tema árvores do cerrado
/ Organização: Equipe de Educação Ambiental do Instituto Brasília
Ambiental Ibram e Grupo de Caminhadas Brasília (GCB); [Programa
Comunidades de Conservação (coleção)].— 2 ed. rev. e atual. — Bra-
sília : IBRAM, 2018.
32 p. ; il.
ISBN: 978-85-68931-07-3

1. Educação ambiental. 2. Caminhadas nos Parques. 3. Árvores do
cerrado. 4. Unidades de Conservação do DF. I. Título.

CDU — 37:504(817.4)

Ficha elaborada pela Bibliotecária Mariana Ferreira dos Anjos — CRB 1976





Sumário

Prefácio - Caminhadas nos Parques do DF	5
Carta do Grupo de Caminhadas Brasília	6
Princípios de conduta consciente em ambientes naturais	7
Participe do Desafio Fotográfico - Árvores do Cerrado	9
Orientações para o Desafio Fotográfico	10
V Caminhada nos Parques do DF	11
ARIE Granja do Ipê - Caminho do Gama	12
Bosque dos Constituintes -Praça dos Três Poderes	13
Floresta Nacional de Brasília - Taguatinga	14
Jardim Botânico de Brasília	15
Jardim Botânico de Brasília com crianças	16
Parque de Uso Múltiplo Asa Sul	17
Parque Ecológico Águas Claras	18
Parque Ecológico Burle Marx - Noroeste	19
Parque Ecológico do Gama	20
Parque Ecológico Dom Bosco - Ermida - Lago Sul	21
Parque Ecológico dos Pequizeiros - Planaltina	22
Parque Ecológico e de Uso Múltiplo Olhos D'Água	23
Parque Ecológico e Vivencial Candangolândia	24
Parque Ecológico Jequitibás - Sobradinho	25
Parque Ecológico Península Sul e Parque Asa Delta - Lago Sul	26
Parque Ecológico Sucupiras - Planaltina	27
Parque Nacional de Brasília	28
Parque Vivencial de Ceilândia	29
Parque Ponte Alta do Gama	30
Serrinha do Paranoá - Taquari / Lago Norte	31
Cartaz das Árvores do Cerrado - Coleção Eu Amo Cerrado	32





As Caminhadas nos Parques do DF são fruto de uma parceria entre o Grupo de Caminhadas Brasília (GCB) e o Instituto Brasília Ambiental (IBRAM), com intuito de estimular a prática de caminhadas em ambiente natural e o uso dos parques do DF.

Importante esclarecer que a palavra parque foi usada nesta publicação de forma simbólica, para se referir a distintas categorias de unidades de conservação e outras áreas protegidas do DF. Estas unidades de conservação se dividem em dois grandes grupos: de proteção integral e de uso sustentável, com normas específicas previstas em lei.

Associamos assim diversas ideias fundamentais: a difusão de informações sobre os parques, a adesão da sociedade ao sentimento de preservação do ambiente, o desenvolvimento de práticas de saúde e especialmente a integração entre as pessoas.

Uma vez por ano o GCB organiza um evento de caminhada em vários parques e outros lugares do DF. Neste ano, em sua quinta edição, teremos como tema das caminhadas as árvores do Cerrado, incentivando os caminhantes a reconhecerem o bioma local com a premissa de que só cuida quem ama, e só ama quem conhece.

Nesta publicação divulgamos 20 (vinte) de um universo de mais de 90 (noventa) unidades de conservação existentes no DF. As trilhas foram escolhidas pela comunidade para realização do evento da V Caminhada nos Parques. As trilhas serão simultâneas no dia 1º de julho de 2018.

Abraze nossos parques e a ideia de preservação, fazendo bom uso e ocupação saudável desses muitos espaços que temos disponíveis pela cidade. Para mais informações visite o Portal IBRAM: na aba de Educação Ambiental pode-se acessar essa publicação em pdf, assim como cartazes, folders, guias, folhetos e muito mais sobre o bioma cerrado e as unidades de conservação.

Instituto Brasília Ambiental - IBRAM

Página: www.ibram.df.gov.br

Facebook: www.facebook.com/institutobrasiliaambiental - ibramdf

E-mail: natrilha@gmail.com



Seja um voluntário
do Projeto Na Trilha

<http://www.portaldovoluntariado.df.gov.br/>





Carta do Grupo de Caminhadas Brasília

Somos um grupo aberto de praticantes de caminhadas e outras atividades ao ar livre no Planalto Central, no Brasil e pelo mundo afora.

Caminhamos para conhecer, fotografar, contemplar e promover o cuidado com rios, montanhas, passarinhos, flores e todos os encantos do cerrado e outros ambientes.

O praticante de caminhada é amante da natureza. Aprecia o desafio das trilhas e do ambiente para chegar aos rios, cachoeiras, montanhas e diferentes paisagens. Busca, sobretudo, qualidade de vida, bem estar físico e mental, superação de limites e felicidade. Qualquer pessoa que goste de caminhar, confraternizar e fazer amigos é sempre bem-vinda!

A coordenação do Grupo de Caminhadas Brasília - GCB é informal. As atividades são planejadas de forma voluntária e colaborativa. Preservamos a pluralidade, o respeito, a integração e a felicidade dos praticantes. Nosso objetivo principal é estar com amigos e em contato com a natureza. Não há dificuldades para tornar-se membro do grupo, pois prezamos pela simplicidade como forma de inclusão e garantia da participação de todos.

Tanto a integração, quanto a comunicação entre os membros são realizadas por meio do facebook da lista de discussão do grupo no google. As atividades são propostas e planejadas on-line, observando que devem ser postadas apenas mensagens relacionadas com as atividades e temas afins e de interesse geral, sem fins comerciais.

Os participantes são responsáveis pela avaliação de suas condições físicas e de saúde antes de decidirem se estão aptos para a atividade. Cada um é responsável por zelar pela sua própria segurança e bem-estar, bem como por ser solidário em relação aos demais integrantes do grupo que estiverem realizando a atividade.

Na página do grupo é possível encontrar informações e orientações para a organização das caminhadas com recomendações úteis para a segurança, dicas para proporcionar maior conforto às pessoas e sugestões para o registro das atividades realizadas (por meio de fotos, depoimentos, etc.).

Ao integrar o grupo, leia com atenção as Orientações Básicas e os demais Documentos de Referência do GCB, disponíveis em nossa página e no facebook. São alertas e informações para que todos se preparem adequadamente e participem com conforto, qualidade e segurança de nossas atividades.

Bem vind@s, boa trilha, bom caminho!

GRUPO DE CAMINHADAS BRASÍLIA

Página: caminhadasbrasil.com

Facebook: www.facebook.com/groups/caminhadasbrasil/

Lista: groups.google.com/group/caminhadasbrasil

E-mail: caminhadasbrasil@gmail.com

Grupo de
Caminhadas
Brasília
GCB





Princípios de conduta consciente em ambientes naturais

Na organização e realização das atividades no meio ambiente, é fundamental a adoção de regras e procedimentos básicos de boa conduta, voltados para a preservação da segurança das pessoas, a harmonia do grupo e o mínimo impacto em virtude da passagem pelos ambientes naturais.

1. Planejamento é fundamental

Entre em contato prévio com a administração da área que você vai visitar para tomar conhecimento dos regulamentos e restrições existentes.

Informe-se sobre as condições climáticas do local antes da atividade ao ar livre.

Grupos menores se harmonizam melhor com a natureza e causam menos impacto.

Certifique-se de que possui todas as informações e que previu a logística necessária para a segurança e conforto de quem vai.

Escolha as atividades compatíveis com seu condicionamento físico e seu nível de experiência.

2. Você é responsável por sua segurança

O salvamento em ambientes naturais é caro e complexo, não se arrisque.

Aprenda técnicas de segurança, como navegação (como usar mapa e bússola) e primeiros socorros. Para tanto, procure os clubes excursionistas, escolas de escalada, etc.

Tenha certeza de que você dispõe do equipamento apropriado para cada situação. Leve sempre lanterna, agasalho, capa de chuva e um estojo de primeiros socorros, alimento e água, mesmo em atividades de um dia ou poucas horas de duração.

Caso não tenha a experiência necessária para atividades em ambiente natural, entre em contato com centros de informação, grupos organizados, empresas de ecoturismo ou condutores de visitantes. A falta de experiência pode levar a impactos e a riscos evitáveis.

3. Cuide das trilhas e dos locais de acampamento

Mantenha-se nas trilhas pré-determinadas - não use atalhos que cortem caminhos. Os atalhos favorecem a erosão e a destruição das raízes e plantas inteiras.

Acampando, evite áreas frágeis que levarão um longo tempo para se recuperar após o impacto. Acampe somente em locais pré-estabelecidos, quando existirem.

4. Traga seu lixo de volta

Se você pode levar uma embalagem cheia para um ambiente natural, pode trazê-la vazia na volta.

Ao percorrer uma trilha, ou sair de uma área de acampamento, certifique-se de que elas permaneçam como se ninguém houvesse passado por ali. Remova todas as evidências de sua passagem. Não deixe rastros!

Não queime nem enterre o lixo, traga-o consigo. As embalagens podem não queimar completamente, e animais podem cavar e espalhar.

Utilize instalações sanitárias. Caso não haja, cave um buraco com 15 centímetros de profundidade a pelo menos 100 metros distante de qualquer fonte de água, trilha ou local de acampamento e onde não seja necessário remover a vegetação. Pesquise sobre outros métodos de descartar/recolher seus dejetos.

Evite usar sabão de qualquer tipo nos rios e fontes de água, eles contaminam o ambiente.



5. Deixe cada coisa em seu lugar

Não construa qualquer tipo de estrutura, como bancos, mesas, pontes e etc. Não quebre ou corte galhos de árvores, mesmo que estejam mortas ou tombadas, pois podem estar servindo de abrigo para aves ou outros animais.

Resista à tentação de levar “lembranças” para casa. Deixe pedras, artefatos, flores, conchas e etc. onde você os encontrou, para que outros também possam apreciá-los.

6. Não faça fogueiras

Fogueiras matam o solo, enfeiam os locais de acampamento e representam uma grande causa de incêndios florestais.

Se precisar fazer uma fogueira, tenha absoluta certeza de que sua fogueira está completamente apagada antes de abandonar a área.

7. Respeite os animais e as plantas

Observe os animais à distância. Não alimente os animais. A proximidade pode ser interpretada como uma ameaça e provocar um ataque, mesmo de pequenos animais. Além disso, animais silvestres podem transmitir doenças graves.

Não retire flores e plantas silvestres. Aprecie sua beleza no local, sem agredir a natureza e dando a mesma oportunidade a outros visitantes.

8. Exercite sua sensibilidade

A ideia subjacente a “caminhar” não é ir ou chegar, mas seguir atento ao caminho e ao próprio processo.

Preserve o silêncio, inclusive para acalmar nossa mente agitada. Evite instrumentos sonoros.

Traga a atenção para o seu corpo. Relaxe. Focalize a consciência na respiração. Inspire e expire de forma profunda e tranquila. Acompanhe e sinta seus passos e movimentos.

Desfrute da tranquilidade e da sensação de harmonia com a natureza. Sintonize-se com a frequência do lugar.

Contemple o ambiente nos seus detalhes. Sem qualquer reação, ouça as cachoeiras e os pássaros, observe as texturas e cores, sinta o sol e a brisa.

9. Seja cortês com os outros visitantes e com a população local

Promova a cultura da paz.

Trate os moradores locais com cortesia e respeito. Mantenha porteiras e portões do modo como os encontrou e não entre em casas e galpões sem pedir permissão.

Esteja atento, aproveite para conhecer, mas, principalmente, observe e acompanhe os hábitos, valores culturais e costumes da região.

Deixe os animais domésticos em casa. E se trouxer, mantenha-os controlados todo o tempo, inclusive para evitar latidos e outros ruídos. Trate as fezes dos animais da mesma maneira que as humanas. Muitas áreas não permitem a entrada de animais domésticos, verifique com antecedência.

Prefira roupas e equipamentos de cores neutras e suaves para manter a harmonia do ambiente e não despertar atenção de animais locais.

Pratique o turismo solidário. Estimule o comércio local e justo, contratando serviços e produtos de moradores locais, como hospedagem, transporte, alimentação, guia e outros. Desse modo, você estará colaborando para a geração de emprego e a distribuição de renda nas comunidade.

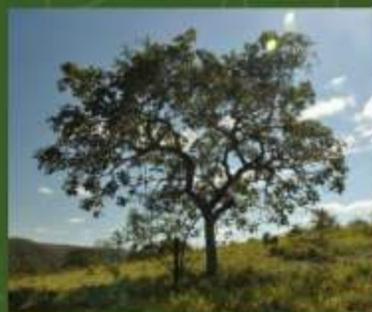
Fonte: GRUPO de caminhadas Brasília. Carta do Grupo de Caminhadas Brasília: documentos de referência. Brasília: GCB, 2018. [com adaptações].



V CAMINHADA NOS
PARQUES DO DF

DESAFIO FOTOGRAFICO

Durante as Caminhadas, vamos homenagear as
árvores do cerrado e divulgação dos nossos parques?



1) Compartilhe fotos no Face ou Instagram, em modo público, com as hashtags:
#VCaminhadaGCB2018 e #TonaVirada.
E ainda o #<nomedoparque> e #<nomedaárvore>.

2) Participe também da parte competitiva do Desafio:
- Fotos de celular, tiradas no dia e nos Parques do evento.
- Publicar até às 12h.
- Uma foto por espécie de árvore.

- Acrescentar a hashtag: #DesafioFotograficoGCB2018, além das anteriores.
Orientações e relação dos tags das árvores e dos parques na Página do GCB
<https://www.facebook.com/caminhadasbrasil/>

#VCAMINHADAGCB2018 #TONAVIRADA #DESAFIOFOTOGRAFICOGCB2018





Orientações para o Desafio Fotográfico

Propor aos participantes o desafio lúdico de Identificar e fotografar as árvores do cerrado.

Orientações:

- Somente fotos tiradas no dia e durante as caminhadas.
- As fotos devem ser postadas durante o evento pelas redes sociais (Face ou Instagram) em modo público.
- As fotos devem vir acompanhadas das seguintes seguintes Hashtags ou palavras-chave: *#TonaVirada; #<nomedoparque>; #<nome da árvore>; #DesafioFotográficoGCB2018*.
- Informações sobre as árvores e as hashtags dos parques e árvores estarão disponíveis na Página (<https://www.facebook.com/caminhadasbrasil/>) e no Grupo (<https://www.facebook.com/groups/caminhadasbrasil/>) do GCB no Facebook:

Uma comissão de fotógrafos do IBRAM (Marcus Paredes e Claudimir Silva), ICMBIO e GCB deverá escolher as melhores fotos de cada espécie de árvore. Comissão:

Os autores das fotos escolhidas receberão como brindes: camisetas da Virada do Cerrado e publicações do IBRAM (cartaz e publicações pedagógicas), do ICMBIO e da SEMA.

A seleção das fotos e a entrega acontecerão à tarde na Confraternização de encerramento.

Segue lista das Hashtags:

PARQUES

#ParqueAsaSul
 #Bosquedosconstituintes
 #ParqueOlhosD'água
 #ParqueBurleMax
 #ParquePenínsulaSul
 #ParqueNacional
 #JardimBotânicodeBrasília
 #ParqueCopaibas
 #ParqueDomBosco
 #ParqueJequitibás
 #ParquePequizeiros
 #ParqueSucupira
 #ParqueCandangolândia
 #ARIEGranjadolpê
 #ParqueRiachoFundo
 #ParqueRecantodasEmas
 #Parque Ecológico do Gama
 #PonteAlta

#ParqueAguasClaras
 #VivencialCeilândia
 #ParqueTrêsMeninas
 #FlonaBrasília
 #ParqueCortado
 #ParqueDescoberto

ÁRVORES

#Aroeira
 #IpêRosa
 #Pequizeiro
 #JatobádoCerardo
 #Copaiba
 #JacarandádoCerrado
 #PauFerro
 #IpêBranco
 #Jequitibá
 #CaneladeEma
 #Babaçu

#Pequizeiro
 #Ingá
 #Embiríçu
 #SucupiraBranca
 #IpêAmarelo
 #Mangaba
 #Jatobá
 #Peroba
 #PauDoce
 #Cagaiteira
 #Jatobá
 #Buriti
 #Gomeira



V Caminhada nos Parques do DF

Num mesmo dia, realizamos caminhadas simultâneas em diversas Unidades de Conservação e outros espaços do DF onde é possível o contato com o ambiente natural.

Nesta V Edição, temos o objetivo específico de homenagear e estimular o conhecimento das árvores do cerrado que encontramos em nossos parques. Serão caminhadas simultâneas serão em vinte parques e trilhas do DF. Essas trilhas foram escolhidas pelo Grupo de Caminhadas Brasília – GCB, acontecendo simultaneamente no dia 1º de julho de 2018, começando às 8h da manhã e finalizando com reunião de confraternização de todos os grupos no Parque da Cidade, estacionamento 4, às 12h. As trilhas terão duração média de três horas de caminhada de baixo esforço, com percursos entre 5 e 11 km e baixo esforço. Escolha o seu.

Ao final faremos uma confraternização reunindo todos no Parque da Cidade (Estacionamento 5), a partir das 12h, com um piquenique colaborativo, feira de troca e premiação do desafio fotográfico.

Mais informações e orientações na página do GCB

<https://www.facebook.com/caminhadasbrasil/>

Escolha seu Parque!

- 1) ARIE Granja do Ipê (Caminho do Gama)
- 2) Bosque dos Constituintes (Praça dos Três Poderes)
- 3) Floresta Nacional de Brasília (Taguatinga)
- 4) Jardim Botânico de Brasília (adulto)
- 5) Jardim Botânico de Brasília (crianças)
- 6) Parque de Uso Múltiplo Asa Sul
- 7) Parque Ecológico Águas Claras
- 8) Parque Ecológico Burle Marx (Noroeste)
- 9) Parque Ecológico do Gama
- 10) Parque Ecológico Dom Bosco (Ermita - Lago Sul)
- 11) Parque Ecológico dos Pequizeiros (Planaltina)
- 12) Parque Ecológico e de Uso Múltiplo Olhos D'Água
- 13) Parque Ecológico e Vivencial Candangolândia
- 14) Parque Ecológico Jequitibás (Sobradinho)
- 15) Parque Ecológico Península Sul e Parque Asa Delta (Lago Sul)
- 16) Parque Ecológico Sucupiras (Planaltina)
- 17) Parque Nacional de Brasília
- 18) Parque Vivencial de Ceilândia
- 19) Refúgio de Vida Silvestre e Ponte Alta do Gama
- 20) Serrinha do Paranoá (Taquari / Lago Norte)



1. ENCONTRO: ENTRADA DO CENTRO EDUCACIONAL AGROURBANO IPÊ
2. HORÁRIO: 8H00
3. TRILHA: DO IPÊ
4. DISTÂNCIA: 11 KM
5. CONDUTOR: CADU

V CAMINHADA NOS PARQUES DO DF - ÁRVORES DO CERRADO -

ARIE GRANJA DO IPÊ

DESAFIO FOTOGRAFICO

PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #ARIEGRANJADOIPÊ | #DESAFIOFOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE

I. ARIE Granja do Ipê - CAUB I

#ARIEGranjadolpê

Descrição:

Ainda em crescimento, o Riacho Fundo II tem pontos turísticos históricos, ainda pouco conhecidos pela população em geral. Na saída sul do Distrito Federal, pela BR-040, próximo à nascente do Córrego Capão Preto, está a Mesa JK, local que era ponto de encontro do ex-presidente Juscelino Kubitschek com a equipe de governo na época da construção de Brasília.

Endereço:

Acesso pela BR-040 (ref: placa da UNIPAZ) ou pela comunidade rural do CAUB

Informações da caminhada

o Distância – 11 km

o Tempo de Caminhada – 3h

Características - Caminho em terreno plano bem definido e com sinalização indicativa dos atrativos. Possibilidade de observação de trechos de cerrado no seu estado natural, veredas e mata ciliar. Ponto de água para se refrescar na Mesa JK. Caminho por estradinhas e trilhas praticamente todo ao sol.



V CAMINHADA NOS PARQUES DO DF - ÁRVORES DO CERRADO -

1. ENCONTRO: ESTACIONAMENTO DO ESPAÇO ISRAEL PINHEIRO
2. HORÁRIO: 8H00
3. TRILHA: DO BOSQUE E CALÇADAS
4. DISTÂNCIA: 6 KM
5. CONDUTOR: JOÃO CARLOS

BOSQUE DOS CONSTITUINTES

DESAFIO FOTOGRAFICO

PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #BOSQUEDOSCONSTITUINTES | #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE

2. Bosque dos Constituintes - Praça dos Três Poderes

#BosqueConstituintes

Descrição:

Fica em local privilegiado, no coração da cidade, junto à praça dos Três Poderes. Criado em 2008, com 70 mil m² de área, localizado ao lado da Praça dos Três Poderes, no Plano Piloto de Brasília, o local tem duas missões primordiais: lembrar ao Brasil um capítulo crucial da sua memória — a Assembleia Nacional Constituinte e a Constituição Federal de 1988 — e servir como referência para a conservação e a sustentabilidade ambiental. Possui cerca de 20 espécies arbóreas foram selecionadas para compor, todas são nativas do Brasil. Existe ainda o grupo de árvores históricas e o de árvores comemorativas.

Informações da caminhada

- Distância — 6 km
- Tempo de Caminhada — 1h30h
- Características - Caminho em terreno plano bem definido, quase todo por estradinhas de terra internas ao parque, com alguns trechos em trilhas. Sem sinalização. Trechos de sol e trechos sombreados nos antigos pinheirais do local. Ponto de água para banho na bica.



1. ENCONTRO: QUIOSQUE DE MAPAS

2. HORÁRIO: 8H00

3. TRILHA: JATOBÁ

4. DISTÂNCIA: 6 KM

5. CONDUTORA: JAQUELINE E
ROSANE MARQUES

V CAMINHADA NOS PARQUES
DO DF - ÁRVORES DO
CERRADO -

FLORESTA NACIONAL DE BRASÍLIA

DESAFIO
FOTOGRAFICO

PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA

| #FLONABRASILIA

| #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE



3. Floresta Nacional — Taguatinga

#FlonaBrasilia

Descrição:

A Floresta Nacional de Brasília é composta por quatro áreas separadas, que juntas totalizam aproximadamente 9.400 ha. Abriga as principais nascentes dos córregos formadores do Lago do Descoberto. A área I, onde ocorrerá a caminhada, está localizada próxima ao Parque Nacional de Brasília, às margens das Rodovias BR-070 e DF-001 (Estrada Parque Contorno - EPCT).

Atrativos: ícones

Contato:

(61) 3355-5517 e 3355-5940

flonabrasilia.df@icmbio.gov.br

Endereço: BR 070, km 0,5 Taguatinga-DF.

Funcionamento:

Diariamente, das 7h às 17h.

Informações da caminhada

- Distância — 6 km
- Tempo de Caminhada - 2h
- Características - Trilha Jatobá - Caminho plano, bem definido e que percorre diferentes fitofonias do cerrado e áreas de cultivo de exóticas.



V CAMINHADA NOS PARQUES
DO DF - ÁRVORES DO
CERRADO -

JARDIM BOTÂNICO DE BRASÍLIA

DESAFIO
FOTOGRAFICO

PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #JARDIMBOTANICODEBRASÍLIA | #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

1. ENCONTRO: PORTARIA DO JBB
2. HORÁRIO: 8H00
3. TRILHA: ECOLÓGICA, INDÍGENA E CERRATENSE
4. DISTÂNCIA: 6 KM
5. CONDUTORAS: ESTER E MARIA DO CARMO

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE

4. Jardim Botânico de Brasília - Lago Sul - Caminhada para adultos

#JardimBotânicodeBrasília

Descrição:

No Jardim Botânico de Brasília — JBB — há muitos quilômetros de trilhas que cortam o cerrado com suas distintas fitofisionomias, incluindo campos de sempre-vivas e canela-de-emas, hoje vegetações raras na região. Possui belas alamedas de pinheiros, centro de visitantes, orquidário e casa de chá.

Contato: (61) 3366 2141 / 3366 5597

Endereço:

Setor de Mansões Dom Bosco, Área Especial, Lago Sul. Acesso DF-035, subida da QI 23 do Lago Sul.

Funcionamento:

De terça a domingo, das 7h às 17h

Das 7 às 8h50 min, o acesso é permitido somente a pedestres e ciclistas, sem cobrança de ingresso. Às segundas-feiras o JBB fecha para manutenção.

Informações da caminhada

o Distância — 6 km

o Tempo de Caminhada - 2h

Características - Caminho em terreno plano bem definido, por trilhas e estradinhas de terra internas ao JBB, todavia sem sinalização de continuidade. Trechos expostos ao sol em cerrado aberto com diversas espécies arbustivas típicas e trechos sombreados em matas secas e matas de galeria.



V CAMINHADA NOS PARQUES
DO DF - ÁRVORES DO
CERRADO -

JARDIM BOTÂNICO DE BRASÍLIA
(COM CRIANÇAS)

DESAFIO
FOTOGRAFICO

PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #JARDIMBOTANICODEBRASÍLIA | #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

1. ENCONTRO: PARQUE INFANTIL
2. HORÁRIO: 8H00
3. TRILHA: ECOLÓGICA
4. DISTÂNCIA: 3,5 KM
5. CONDUTORAS: SUELY, FÁTIMA E ELAINE

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE

5. Jardim Botânico de Brasília - Lago Sul - Caminhada com Criança

#JardimBotânicodeBrasília

Descrição:

No Jardim Botânico de Brasília — JBB — há muitos quilômetros de trilhas que cortam o cerrado com suas distintas fitofisionomias, incluindo campos de sempre-vivas e canela-de-emas, hoje vegetações raras na região. Possui belas alamedas de pinheiros, centro de visitantes, orquidário e casa de chá.

Contato: (61) 3366 2141 / 3366 5597

Endereço:

Setor de Mansões Dom Bosco, Área Especial, Lago Sul. Acesso DF-035, subida da QI 23 do Lago Sul.

Funcionamento:

De terça a domingo, das 7h às 17h

Das 7 às 8h50 min, o acesso é permitido somente a pedestres e ciclistas, sem cobrança de ingresso. Às segundas-feiras o JBB fecha para manutenção.

Informações da caminhada

- o Distância — 3,5 km
- o Tempo de Caminhada - 2h
- o Características - Percurso praticamente plano, pisos variados, calçada, terra e cascalho. Vegetação campo limpo e campo sujo. Um atrativo especial é o parque infantil, no final da trilha.



V CAMINHADA NOS PARQUES DO DF - ÁRVORES DO CERRADO -

PARQUE DE USO MÚLTIPLO ASA SUL E
PISTA DE AEROMODELISMO

DESAFIO
FOTOGRAFICO

PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #PARQUEASASUL | #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE



6. Parque de Uso Múltiplo da Asa Sul

#ParqueAsaSul

Descrição

Situado na área tombada de Brasília, o parque abriga uma nascente, que em meio à mata forma uma lagoa cercada de árvores com quiosque e pergolado, propiciando o avistamento aves e contemplação da natureza. No interior foram plantadas milhares de mudas de árvores do cerrado por meio de compensações florestais, para deixar ainda mais agradável a caminhada pela coopervia de 2,4 km. Oferece espaços de lazer: duas quadras poliesportivas, duas academias ao ar livre, um ponto de encontro comunitário. A sede do parque é uma casa demonstrativa de permacultura, um modo de construção de menor impacto ambiental.

Contato:

(61) 3345-6181

Endereço:

Asa Sul, entre as Vias L4 e L2 Sul e as Quadras 614 e 613 Sul, entre o Colégio Marista e o IESB

Horário de Funcionamento:

Diariamente, das 6h às 19h.

Informações da caminhada

o Distância - 6,5 km

o Tempo de Caminhada - 2h

Características - Caminho em terreno plano, quase todo calçado, sem dificuldades e exposto ao sol. Percurso por dentro do parque e ao redor da área verde no final da Asa Sul, onde estão as pistas de aeromodelismo. Possibilidade de observação de pássaros e diversas espécies de árvores em projetos de reflorestamento e disponibilidade de equipamentos de esporte e lazer.



V CAMINHADA NOS PARQUES
DO DF - ÁRVORES DO
CERRADO -

PARQUE ECOLÓGICO ÁGUAS
CLARAS

DESAFIO
FOTOGRAFICO

PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #PARQUEÁGUASCLARAS | #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE

1. ENCONTRO: ENTRADA PRINCIPAL PELO LADO DA UNIPLAN
2. HORÁRIO: 8H00
3. TRILHA: COOPERVIA
4. DISTÂNCIA: 5 KM
5. CONDUTORAS: ISA SALMITO E HELENA DYTROIA

7. Parque Ecológico Águas Claras

#ParqueÁguasClaras

Descrição:

Em seu interior flui o córrego Águas Claras, o qual deu origem ao nome da cidade, que é caracterizada por sua composição verticalizada. Longas e largas trilhas contornam o parque, tornando-o ideal para a prática de caminhadas. Diversas quadras, campos e equipamentos de ginástica reforçam a vocação esportiva desta unidade, que também propicia a contemplação da natureza e o relaxamento na beira da lagoa e nas sombras das árvores.

Contato:

parqueaguasclaras.ibram@gmail.com

Endereço:

Avenida Castanheiras — Centro. Situado atrás da Residência Oficial de Águas Claras, entre as quadras 301, 104, 105 e 106 da cidade.

Funcionamento:

Diariamente, das 6h às 22h.

Informações da caminhada

o Distância — 5 km

o Tempo de Caminhada - 1h30 min

o Características - Caminho bem definido, calçado, sinalizado, pouco sombreado e com pequenas elevações. Parque bem estruturado com disponibilidade de diversos equipamentos de lazer e esportes.



V CAMINHADA NOS PARQUES DO DF - ÁRVORES DO CERRADO -

1. ENCONTRO: TENDA DA AMONOR
NO COMÉRCIO 10/11 DO NOROESTE
2. HORÁRIO: 8H00
3. TRILHA: PARQUE ECOLÓGICO BM
4. DISTÂNCIA: 4 E 6 KM
5. CONDUTORAS: LAURA E MARIA
AUGUSTA

**PARQUE ECOLÓGICO BURLE
MARX**

**DESAFIO
FOTOGRAFICO**

PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #PARQUEBURLEMARX | #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE

8. Parque Ecológico BURLE MARX - Noroeste

#ParqueBurleMarx

Descrição:

Parque Ecológico em estruturação, com vasta área de cerrado preservado, todavia apresenta trechos degradados. Localiza-se entre a Asa Norte e o Noroeste e forma com o Parque da Cidade um corredor verde no Plano Piloto. A área preservada do cerrado é adensada e com uma variada flora e fauna.

Endereço:

Setor Noroeste.

Informações da caminhada

o Distância – 4 km

o Tempo de Caminhada - 1h30

Características - Trilhas bem definidas, sendo algumas com cascalho e uma parte com asfalto. Pouca elevação. Não há infraestrutura com água potável



V CAMINHADA NOS PARQUES DO DF - ÁRVORES DO CERRADO -

1. ENCONTRO: ADMINISTRAÇÃO-PARQUE

2. HORÁRIO: 8H00

3. TRILHA: PRINCIPAL DO PARQUE

4. DISTÂNCIA: 2 KM

5. CONDUTOR: MARCOS MOURÃO

PARQUE VIVENCIAL DO GAMA

DESAFIO
FOTOGRAFICO

PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #PARQUEECOLOGICOGAMA | #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE



9. Parque Vivencial do Gama

ParqueVivencialGama

Descrição:

O Parque Vivencial do Gama possui área de 592.000 m² e apesar da degradação ao longo dos anos, conserva frações de Cerrado preservadas. Predomina formação Campestre, Campo Cerrado ou Campo de Murundu, importantes serviços ecológicos, como a recarga do lençol freático na época das chuvas. O solo é hidromórfico e muito rico e o lençol freático costuma tocar a superfície. Existe Buritis com idade aproximada de 400 anos, plantas medicinais como a Macela, Assa-Peixe, Lobeira, Canela de Velho, Capim Barba de bode e outras espécies.

Endereço:

Rodovia DF-290, próximo ao balão que leva ao Novo Gama

Informações da caminhada

- Distância - 2km
- Tempo de Caminhada - 1h30min

Características - Trilha leve em área plana e sem declives. O objetivo da caminhada foi demonstrar para os participantes a diversidade existente dentro do parque e a importância de sua proteção, pois aquela área não é só um parque, é uma fração importante do cerrado dentro de uma área urbana que presta importantes serviços e que precisa de proteção!



V CAMINHADA NOS PARQUES
DO DF - ÁRVORES DO
CERRADO -

**PARQUE ECOLÓGICO DOM
BOSCO**

**DESAFIO
FOTOGRAFICO**
PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #PARQUEDOMBOSCO | #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE

10. Parque Ecológico Dom Bosco - Lago Sul

#ParqueDomBosco

Descrição

Localizado na beira do Lago Paranoá, perto da barragem, o parque oferece a seus visitantes paisagens exuberantes, além de trilhas dentro do cerrado nativo. Por possuir uma rua asfaltada bem inclinada, o local tornou-se ideal para a prática do downhill sobre skate. Outro grande atrativo desta unidade é a Ermida Dom Bosco, tradicional monumento e ponto turístico de Brasília, que fica localizada exatamente sob o paralelo 15S, conforme o sonho do salesiano Dom Bosco, em 1883.

Contato:

parqueecologicodombosco@gmail.com

Endereço:

Setor Erminda Dom Bosco (SEDB), QL 30, Lago Sul. Acesso pela DF-001

Funcionamento:

Diariamente, das 6h às 20h.

Sede de Educação Ambiental aberta de segunda a sexta, das 8h às 18h.

Informações da caminhada

- o Distância — 9 km
- o Tempo de Caminhada - 2h30 min
- o Características - Caminho com alguma inclinação, piso variado, asfalto e cascalho, algumas passagens irregulares. Trechos de cerrado no seu estado natural e opção de banho no Lago.



V CAMINHADA NOS PARQUES DO DF - ÁRVORES DO CERRADO -

1. ENCONTRO: ESTACIONAMENTO VALE DO AMANHÉCER (DF-130)
2. HORÁRIO: 8H00
3. TRILHA: CACHOEIRA VALE PERDIDO
4. DISTÂNCIA: 8 KM
5. CONDUTOR: EDUARDO

**PARQUE ECOLÓGICO
DOS PEQUIZEIROS**

**DESAFIO
FOTOGRAFICO**

PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #PARQUEPEQUIZEIROS | #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE



II. Parque Ecológico dos Pequizeiros – Planaltina

#ParquePequizeiros

Descrição:

Um dos maiores parques do DF, esta unidade conta com uma grande área de cerrado muito bem preservado, possibilitando a visualização de diversas espécies da fauna e flora típicas deste bioma. Suas largas e longas trilhas direcionam o visitante para a bela Cachoeira do Vale Perdido, que fica a quatro quilômetros da entrada. Para realizar visitas, é necessário agendamento prévio. Da porção mais alta do parque temos uma bela vista do Vale do Rio São Bartolomeu.

Endereço:

Núcleo Rural Santos Dumont, Planaltina-DF.

Horário de Funcionamento:

Diariamente, das 6h às 22h.

Informações da caminhada

- Distância - 8km
- Tempo de Caminhada - 2h30min
- Características - Caminho diversificado com terreno plano bem definido, trechos em trilha por matas de galeria e matas secas com o cerrado em seu estado natural. Não há sinalização. Opção de banho na Cachoeira do Vale Perdido.



1. ENCONTRO: ENTRADA DO PARQUE
2. HORÁRIO: 8H00
3. TRILHA: PRINCIPAL DO PARQUE E TRILHAS INTERNAS
4. DISTÂNCIA: 5 KM
5. CONDUTORAS: MARIA EMÍLIA E ANA MARIA

V CAMINHADA NOS PARQUES DO DF - ÁRVORES DO CERRADO - PARQUE ECOLÓGICO DE USO MÚLTIPLO OLHOS D'ÁGUA E DECK ASA NORTE

DESAFIO FOTOGRÁFICO

— PARTICIPE! —

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #PARQUEOLHOSDÁGUA | #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE

12. Parque Ecológico e de Uso Múltiplo Olhos D'Água - Asa Norte

#ParqueOlhosD'Água

Descrição

O parque abriga imensa biodiversidade, incluindo peixes, aves, anfíbios, répteis, invertebrados e pequenos mamíferos, além da rica e bela flora. No local encontra-se, ainda, a Lagoa do Sapo, abastecida por diversas nascentes. Esta unidade oferece a seus visitantes trilhas bem calçadas, relógio do sol e áreas para contemplação, além de servir de palco para diversas atividades culturais, desde espetáculos teatrais e musicais até programações mais alternativas, como encontros de yoga, tai chi chuan ou meditação.

Contato:

3447-3167

Endereço:

SQN 413 e SQN 414, Brasília — DF.

Horário de Funcionamento:

Diariamente, das 6h às 19h

Informações da caminhada

o Distância - 8.5 km

o Tempo de Caminhada - 3h

Características - Percurso por várias trilhas internas, calçadas das quadras vizinhas e do Pier do Deck Norte. Passagem por equipamentos de exercício, esporte e lazer, além da Lagoa do Sapo, parque infantil, área gramada e chuveiro. Percurso arborizado com trechos ao sol.



V CAMINHADA NOS PARQUES DO DF - ARVORES DO CERRADO -

1. ENCONTRO: GRUPO ESCOTEIROS
CANDANGO 16º DF
2. HORÁRIO: 8H00
3. TRILHA: PIRÁ-BRÁSILIA
4. DISTÂNCIA: 4.5 KM
5. CONDUTOR: TULIO HOSTILO

PARQUE ECOLÓGICO E VIVENCIAL DA CANDANGOLÂNDIA

DESAFIO FOTOGRAFICO

PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #PARQUECANDANGOLÂNDIA | #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE



13. Parque Ecológico e Vivencial da Candangolândia

#ParqueCandangolândia

Descrição: O Parque Ecológico e Vivencial da Candangolândia possui área de 6,5571 hectares. Tem como objetivo proporcionar recreação e lazer à população, em harmonia com a preservação do ecossistema da região que é rica em aspectos históricos.

Endereço:

QRO A, Conjunto F, Candangolândia - DF

Informações da caminhada

o Distância — 4,5 km

o Tempo de Caminhada — 1h30

Características - A Trilha que homenageará o peixe pirá-Brasília recebeu esse nome em virtudes do peixe ter sido descoberto, na época da construção de Brasília, no córrego Guará, em uma área limítrofe entre a Candangolândia e o Zoológico de Brasília.



V CAMINHADA NOS PARQUES
DO DF - ÁRVORES DO
CERRADO -

PARQUE ECOLÓGICO JEQUITIBÁS

DESAFIO
FOTOGRAFICO
PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #PARQUEJEQUITIBÁS | #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE



14. Parque dos Jequitibás — Sobradinho

#ParqueJequitibás

Descrição:

Abriga área de mata ripária, em sua maior parte conservada, por onde flui o Ribeirão Sobradinho. Árvores de grande porte, como o próprio Jequitibá (que nomeia o parque), somam-se a outras espécies típicas, trazendo à área grande beleza. Possui boa infraestrutura, o que torna o parque um dos mais visitados do DF.

Contato:

(61) 3387-6256

jequitibasobradinho@gmail.com

Endereço:

Ae 04/05 - Av. do Contorno, Quadra 10/11 - Sobradinho, Brasília - DF.

Funcionamento:

Diariamente, das 6h às 18h.

Informações da caminhada

o Distância — 6 km

o Tempo de Caminhada - 2h30 min

o Características - Percurso com situações variadas. Trechos em asfalto e calçadas, estradas de terra, trilha pelo cerrado natural e algumas subidas e descidas irregulares. Parte do caminho no interior do pequeno parque e parte com o circuito pelo morro que contorna a cidade na margem oposta do ribeirão Sobradinho. Vista privilegiada de Sobradinho, Torre Digital e região dos condomínios. No meio do caminho há um ponto de água para refrescar.



V CAMINHADA NOS PARQUES DO DF - ÁRVORES DO CERRADO -

PARQUE ECOLÓGICO PENÍNSULA SUL & PARQUE ASA DELTA

DESAFIO FOTOGRAFICO

PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #PARQUEPENINSULASUL | #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE



15. Parque Ecológico Península Sul e Parque Vivencial do Anfiteatro Natural do Lago Sul -

Parque Asa Delta

#ParquePeninsulaSul

Descrição:

Os Parques Asa Delta e Península Sul, ambos na QL 12 do Lago Sul, foram devolvidos à população após processo de desobstrução da área pública, iniciado em agosto de 2015, os locais contam com 6 km de pista compartilhada por pedestres e ciclistas.

Endereço:

Quadra Shis QI 12, Lago Sul

Horário de Funcionamento:

Diariamente, das 6h às 22h.

Informações da caminhada

- Distância - 10km
- Tempo de Caminhada - 2h30min
- Características - Caminho em terreno plano bem definido sem dificuldades com três saídas e todo calçado. Caminharemos em uma ciclovía na Orla do Lago.



V CAMINHADA NOS PARQUES
DO DF - ÁRVORES DO
CERRADO -

PARQUE ECOLÓGICO SUCUPIRA

**DESAFIO
FOTOGRAFICO**
PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #PARQUESUCUPIRA | #DESAFIOFOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE



16. Parque Ecológico Sucupira - Planaltina

#ParqueSucupiras

Descrição:

O parque está situado na área norte de Planaltina e vizinho à Estação Ecológica de Águas Emendadas (ESECAE). A unidade é uma importante zona de amortecimento entre a cidade de Planaltina e a ESECAE, além de disponibilizar espaços para atividades artísticas, culturais, desportivas e de educação ambiental.

Endereço:

Funcionamento:

Diariamente, das 8h às 17h.

Informações da caminhada

- o Distância – 5 km
- o Tempo de Caminhada - 1h30 min
- o Características - Percurso plano pelo interior do Parque e parte do Bairro Nossa Senhora de Fátima.



1. ENCONTRO: ESTACIONAMENTO DA PISCINA VELHA
2. HORÁRIO: 8H00
3. TRILHA: CRISTAL ÁGUA
4. DISTÂNCIA: 10 KM
5. CONDUTORES: EDER E DORA

V CAMINHADA NOS PARQUES
DO DF - ÁRVORES DO
CERRADO -

PARQUE NACIONAL DE BRASÍLIA -
ÁGUA MINERAL

DESAFIO
FOTOGRAFICO

PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #PARQUENACIONAL | #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE

17. Parque Nacional de Brasília — EPIA

#ParqueNacional

Descrição:

O Parque Nacional de Brasília, mais conhecido pelo apelido de "Água Mineral", é uma das mais importantes unidades de conservação de proteção integral do bioma Cerrado. Oferece diversas trilhas para caminhantes e ciclistas. Principais atrativos são a contemplação da natureza em trilhas demarcadas, cursos de educação ambiental, visitas à exposições e possibilidade de desfrutar de piscinas com águas correntes.

Contato:

(61) 3234-3680

nea.pnb@icmbio.gov.br

Endereço:

O Parque Nacional de Brasília está situado a cerca de 10 km do centro de Brasília. O acesso se dá pela Via EPIA Norte e é atendido por transporte coletivo, que parte, principalmente, da rodoviária do Plano Piloto.

Funcionamento:

Diariamente, das 08 às 16h

Informações da caminhada (GCB)

- Distância - 10km
- Tempo de Caminhada — 3h min

Características - Terreno plano e bem definido. Caminho sinalizado e diversas placas instrutivas sobre o cerrado. Pontos de água ao longo da trilha e ao final. Possibilidade de banho nas Piscinas da Água Mineral.



V CAMINHADA NOS PARQUES DO DF - ÁRVORES DO CERRADO -

PARQUE VIVENCIAL DE CEILÂNDIA (METROPOLITANO)

DESAFIO FOTOGRAFICO

PARTICIPE!

1. ENCONTRO: SUPERMERCADO LEÃO ENTRADA DO P4, PSUL)
2. HORÁRIO: 8H00
3. TRILHA: PRINCIPAL DO PARQUE
4. DISTÂNCIA: 6,5 KM
5. CONDUTOR: WENDEL FERREIRA

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #PARQUEVIVENCIALCEILÂNDIA | #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE

18 Parque Vivencial de Ceilândia (Metropolitano)

#ParqueVivencialCeilândia

Descrição:

O Parque Melhopolitano guarda uma diversidade florística, nativa e exótica, formando um pulmão que permeia as cidades de Ceilândia e Taguatinga renovando o ar da região. As inúmeras nascentes e os córregos Cortado, Taguatinga e Ribeirão Taguatinga/ Melchior são tributários da bacia do Descoberto e da represa do Corumbá IV, cujas águas, fontes de vida, estão destinadas ao abastecimento da população do Distrito Federal.

Informações da caminhada

- o Distância — 6,5 km
- o Tempo de Caminhada - 2h40 min
- o Características - Trilha no parque enológico da Ceilândia, local muito bonito que aos poucos vai caindo no esquecimento das autoridades, local com belíssimas cachoeiras e quedas d'águas. além da sua fauna e flora. teremos pequenas subidas em trechos de pedras soltas e piso irregular.



V CAMINHADA NOS PARQUES DO DF - ÁRVORES DO CERRADO -

1. ENCONTRO: QUADRA DE ESPORTES DA VILA RORIZ
2. HORÁRIO: 8H00
3. TRILHA: DO REFÚGIO E PONTE ALTA
4. DISTÂNCIA: 2 KM
5. CONDUTOR: JUAN RICHELLEY

REFÚGIO DA VIDA SILVESTRE PONTE ALTA DO GAMA

DESAFIO FOTOGRAFICO

PARTICIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #PARQUEPONTEALTA | #DESAFIOfOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE

19. Refúgio da Vida Silvestre Ponte Alta do Gama

#ParquePonteAlta

Descrição

O Refúgio da Vida Silvestre Ponte Alta do Gama é um parque com 298,195 hectares, localizado no Gama Distrito Federal. O parque abriga as nascentes dos córregos da Mina e da Serra, que alimentam o Ribeirão Ponte Alta que deságua no Rio Corumbá. Situado em uma região de vale, possui cachoeira de 12 m de altura, conhecida como Loca, uma piscina natural conhecida como Meloso, duas cavernas e a Barragem do Trampolim.

Informações da caminhada

- o Distância — 4 km
- o Tempo de Caminhada - 1h30

Características - Trilha com algum grau de dificuldade em razão da declividade do terreno e da umidade do solo, essa caminhada é sugerida para aqueles que querem apreciar a beleza natural de uma parte muito bem preservada da unidade conservação, usufruindo dos monumentos naturais presentes, consistirá numa visita a uma pequena caverna, passando por uma piscina natural com hidromassagem e uma caminhada por dentro do Córrego da Serra até a Cachoeira da Loca, saindo em outro ponto do parque.



V CAMINHADA NOS PARQUES DO DF - ÁRVORES DO CERRADO -

1. ENCONTRO: LARGO DO ARAGUAIA
(N.RURAL CÓRREGO DO URUBU)
2. HORÁRIO: 8H00
3. TRILHA: TRILHA DAS ÁGUAS
4. DISTÂNCIA: 8 KM
5. CONDUTOR: OSVALDO

SERRINHA DO PARANOÁ

DESAFIO FOTOGRAFICO

PARTECIPE!

01 DE JULHO DE 2018

#TONAVIRADA | #ECOTRILHASERRINHA | #DESAFIOFOTOGRAFICOGCB2018

DURANTE A CAMINHADA, AJUDE A RECOLHER OS RESÍDUOS SÓLIDOS DO PARQUE

20. Trilha na Serrinha do Paranoá e Cachoeira do Urubu - Lago Norte

#EcotrilhasSerrinha

Descrição:

A Serrinha do Paranoá faz parte da APA do Planalto Central e da APA do Lago Paranoá. A trilha Pedra Mirante dos Amigos e a Cachoeira do Urubu estão situadas no Núcleo Rural Córrego do Urubu e fazem parte da Serrinha do Paranoá, próxima ao Lago Norte e ao Varjão, na cidade de Brasília-DF. Pequena e aconchegante, a Cachoeira do Urubu, por sua facilidade de acesso e trilha curta é um verdadeiro convite para as famílias da região se refrescarem nos dias mais quentes.

Endereço:

Núcleo Rural Córrego do Urubu Área de Proteção Ambiental do Planalto Central - Lago Norte, Brasília.

Área Pública aberta

Informações da caminhada

- o Distância — 10 km
- o Tempo de Caminhada - 2h30 min
- o Características - Caminho em terreno plano bem definido sem dificuldades com três saídas e todo calçado. Caminharemos em uma ciclovia na Orla do Lago.



ÁRVORES do CERRADO

Espécies Tombadas como Patrimônio Ecológico do Distrito Federal pelo Decreto n. 38.849 de 08 de fevereiro de 2018.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL



1- Famosa pela produção do óleo tirado do tronco. Usado na medicina popular nos tratamentos das vias aéreas e urinárias, anti-inflamatório, cicatrizante, expectorante e purgativo.

2- O óleo dos frutos é usado na medicina popular para infecções em geral. Suas flores pequenas e cor-de-rosa são polinizadas por abelhas e suas sementes germinam facilmente.

3- A madeira é dura, imputrescível e contém tanino tóxico. Usada em obras externas, como dormentes, cercas e postes. Está na lista vermelha de espécies ameaçadas.

4- Fruto muito apreciado pela fauna e pela culinária regional. A casca e as folhas produzem corante amarelo que servem para curtume, suas raízes são tóxicas para os peixes e suas belas flores contêm néctar e atraem muitos insetos.

5- Na época da seca perde todas as folhas, sua madeira é leve e não resistente. Seus frutos e flores são alimento de periquitos, a paina é usada para confecção de tecidos e preenchimento de almofadas.

6- Possui madeira pesada, usada na confecção de móveis. Seus frutos são diuréticos e usados no artesanato local. Da casca se extrai corante preto. Este gênero possui muitas espécies, o que dificulta a identificação.

1 Copaíba
Copaifera langsdorffii

2 Sucupira-branca
Pterodon pubescens

3 Aroeira
Astronium urundeuva

4 Pequi
Caribaea brasiliensis

5 Embiricu
Pseudobombax longiflorum

6 Jacarandá-do-cerrado
Dalbergia micocotum



Folhação: Julho a setembro
Floração: Setembro a março
Frutificação: Maio a outubro



Folhação: Maio a setembro
Floração: Julho a outubro
Frutificação: Agosto a outubro



Folhação: Todo ano
Floração: Julho a setembro
Frutificação: Agosto a outubro



Folhação: Julho a setembro
Floração: Junho a janeiro
Frutificação: Outubro a fevereiro



Folhação: Agosto a outubro
Floração: Junho a outubro
Frutificação: Julho a setembro



Folhação: Agosto a outubro
Floração: Junho a outubro
Frutificação: Julho a setembro



7- A seiva é consumida como vinho, após fermentação. A goma, os frutos e as sementes servem de alimento para a fauna. Na medicina popular a goma é expectorante e também serve como cola. Seu tronco alto e tortuoso destaca no Cerrado.

7 Gomeira
Vochysia thyrsoidea



Folhação: Todo ano
Floração: Outubro a fevereiro
Frutificação: Janeiro a setembro



8- Madeira pesada e de boa qualidade, a casca fornece corante azul. Na medicina popular é usado como diurético e cicatrizante. Sua florada é intensa e visitada por muitas aves e abelhas, suas sementes são leves e dispersadas pelo vento.

8 Ipês
Tobelia spp.



Folhação: Julho a setembro
Floração: Julho a outubro
Frutificação: Agosto a outubro



9- Muito parecida com a Gomeira, entretanto a copa é mais fechada e esconde mais seu tronco. Sua florada atrai: lucanós, periquitos, beija-flores, abelhas e borboletas.

9 Pau-douce
Vochysia tucanorum



Folhação: Todo ano
Floração: Julho a fevereiro
Frutificação: Setembro a fevereiro

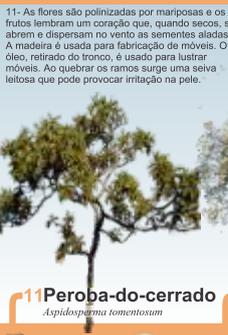


10 - Árvore símbolo da cidade de Brasília. É bioindicadora de água no solo e apenas as plantas fêmeas produzem frutos. Dela tudo se aproveita, o fruto tem uso na culinária regional e também é apreciado pela fauna. Seu tronco, mesmo morto, serve de morada para araras e as raízes filtram a água.

10 Buriti
Mauritia flexuosa



Folhação: Todo ano
Floração: Dezembro a junho
Frutificação: Junho a maio



11- As flores são polinizadas por mariposas e os frutos lembram um coração que, quando secos, se abrem e dispersam no vento as sementes aladas. A madeira é usada para fabricação de móveis. O óleo, retirado do tronco, é usado para lustrar móveis. Ao quebrar os ramos surge uma seiva leitosa que pode provocar irritação na pele.

11 Peroba-do-cerrado
Aspidosperma tomentosum



Folhação: Julho a setembro
Floração: Julho a outubro
Frutificação: Agosto a outubro



12- Frutos verdes são crocantes, quando maduros são amarelos, moles e fibrosos. Apenas os maduros são laxantes e o chá das folhas tem o efeito inverso, pois prendem o intestino. A cagaita é facilmente identificada na intensa florada branca.

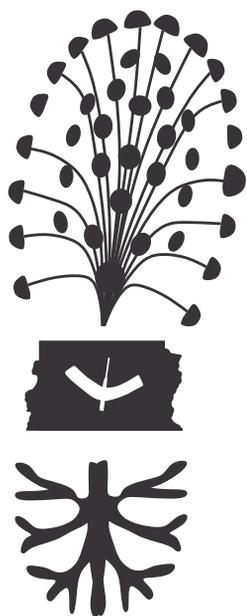
12 Cagaita
Eugenia dysenterica



Folhação: Agosto a setembro
Floração: Agosto a setembro
Frutificação: Setembro a outubro

Fotos e textos: Marcus Paredes, Pedro Braga e Manoel Giladão.
Colaboradores: Mariana dos Anjos, Ana Paula Diniz Gouveia e Irving Martins Silveira.
Contato: coled@bram.gov.br





NA TRI LHA

BOA
CAMINHADA!



Grupo de
Caminhadas
Brasília
GCB

