

# PLANTAS MEDICINAIS DO CERRADO

Unidades de Conservação: Proibido a retirada de plantas e material oriundo delas, sem prévia autorização. (Lei de Crimes Ambientais 9605/98)

Educação Ambiental

12 espécies arbóreas



## Pau-de-leite

Família: Apocynaceae  
Nome científico: *Himatanthus obovatus* (Müll. Arg.) Woodson

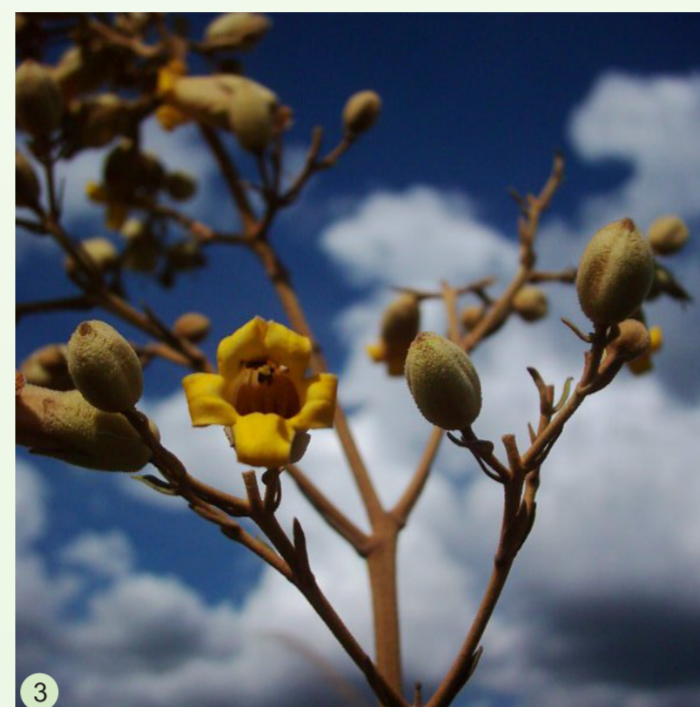
**Uso tradicional:** Na medicina popular, o chá das folhas é utilizado para manchas na pele, coceiras, espinhas, estômago e depurativo. A casca serve para febre, cólicas menstruais, hipertensão e luxações. O látex serve como vermífugo, para úlceras estomacais e para estimular lactação em mulheres amamentando.



## Ipê-caraíba

Família: Bignoniaceae  
Nome científico: *Tabebuia aurea* (Silva Manso) Benth. & Hook.f. ex S.Moore

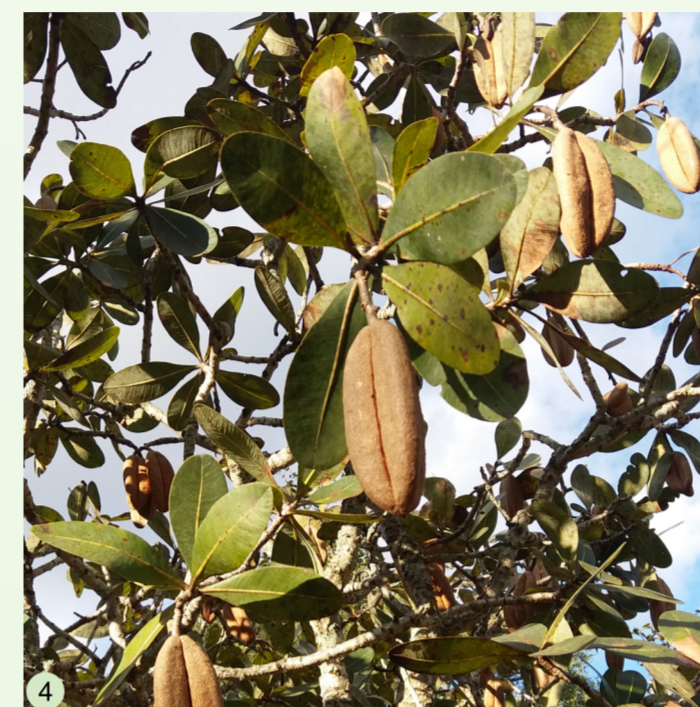
**Uso tradicional:** Na medicina popular, o chá da casca e das raízes é usado com expectorante, no tratamento de gripes, resfriados e inflamação em geral. Também é antisséptica, purgativa e antisifilica. O ativo lapachol é indicado para tumores.



## Bolsinha-de-pastor

Família: Bignoniaceae  
Nome científico: *Zeyheria montana* Mart.

**Uso tradicional:** Na medicina popular, o chá da casca e da raiz serve para afecções de pele e é utilizado como vermífugo, para sífilis e anemia. Conforme estudos, as folhas apresentam importante efeito anti-inflamatório geral. Também, o chá das raízes é usado na forma de banho para tratamento de hemorróidas.



## Pau-santo

Família: Calophyllaceae  
Nome científico: *Kielmeyera coriacea* Mart. & Zucc.

**Uso tradicional:** Na medicina popular, as folhas são emolientes e para tumores, a resina é tônica, para dores de dente e infecções.



## Lixeirinha

Família: Dilleniaceae  
Nome científico: *Davilla elliptica* A.St.-Hil.

**Uso tradicional:** Na medicina popular, as raízes são adstringentes, laxativas, tônicas, sedativas, para hemorróidas e hérnias, as folhas são usadas para inchações, ferimentos externos e diarreias, os ramos jovens são diuréticos.



## Sucupira-preta

Família: Fabaceae  
Nome científico: *Bowdichia virgilioides* Kunth

**Uso tradicional:** O fitoterápico é indicado para o tratamento de artrite, osteoartrite (conhecida como artrose) e reumatismo. As sementes e a casca da árvore são utilizadas na forma de maceração a frio e são indicadas para inflamações, dor de garganta, pneumonia, espinhas, manchas e feridas na pele, como antifúngico, febrífugo, anti-diarréico, depurativo e para reumatismo.



## Orelha-de-macaco

Família: Fabaceae  
Nome científico: *Enterolobium gummiferum* (Mart.) J.F.Macbr.

**Uso tradicional:** Na medicina popular, as folhas, goma e seiva servem para os pulmões e dermatites, os frutos para úlceras e dermatites, a casca é vermífuga.



## Barbatimão

Família: Fabaceae  
Nome científico: *Stryphnodendron adstringens* (Mart.) Coville

**Uso tradicional:** Na medicina popular é indicado como anti-inflamatório, sendo usado como cicatrizante de feridas de pele, tratar sangramento de extração de dente, tratar gastrite e ulcera. Pelas mulheres é utilizado para infecção no útero, coceira, candidíase e corrimento.



## Quina-do-cerrado

Família: Loganiaceae  
Nome científico: *Strychnos pseudoquina* A.St.-Hil.

**Uso tradicional:** Na medicina popular a casca é utilizada para o tratamento de malária, contra moléstia do baço, fígado e estômago, também é febrífuga (que previne ou combate a febre).



## Cafezinho-do-cerrado

Família: Myrsinaceae  
Nome científico: *Myrsine guianensis* Aubl.

**Uso tradicional:** Na medicina popular é usada para picadas de cobras, tumores e feridas.



## Vassoura-de-bruxa

Família: Ochnaceae  
Nome científico: *Ouratea hexasperma* (A.St.-Hil.) Baill.

**Uso tradicional:** Na medicina popular, a casca possui propriedades cicatrizantes. Utilizada tradicionalmente como tônico e adstringente para a prevenção e/ou cura de diversas patologias como: distúrbios do sistema gastrointestinal (anti-diarréico, vermífugo e antiulcerativo), infecções por bactérias e fungos (ação antibacteriana e antifúngica), inflamações uterinas e reumáticas (anti-inflamatório).



## Maminha-de-porca

Família: Rutaceae  
Nome científico: *Zanthoxylum rhoifolium* Lam.

**Uso tradicional:** Utilizada na medicina popular, a casca serve para cólicas, as raízes para o estômago e febres, as folhas são anestésicas para dores de ouvido e de dente.

Colaboradores: Ana Paula de Moraes Lira Gouvêa e Pedro Braga Netto

Fotos: Ana Paula de Moraes Lira Gouvêa (1, 6 e 10), Manoel Cláudio da Silva Junior (7 e 12), Pedro Braga Netto (2; 3; 5; 9 e 11), Rosângela Martines Echeverria (4 e 8)

Referência bibliográfica: DE LA CRUZ, M.G. Plantas medicinais de Mato Grosso: a farmacopéia popular dos raizeiros. Cuiabá: Carlini e Caniato, 2008. p.224; DIAS, Jaqueline Evangelista; Laureano, Lourdes Cardozo (Coordenação). Farmacopéia Popular do Cerrado. Goiás: Articulação Pacari (Associação Pacari), 2009. p.142-143; FAGUNDES, N. C. A.; OLIVEIRA, G. L.; SOUZA, B. G. Etnobotânica de plantas medicinais utilizadas no distrito de Vista Alegre, Claro dos Poções – Minas Gerais. Revista Fitos, Rio de Janeiro, v. 11, n. 1, 2017, p. 62-80; LORENZI, Harri; MATOS, F.J. Abreu. Plantas Medicinais no Brasil- nativas e exóticas. Nova Odessa, São Paulo: Instituto Plantarum de Estudos da Flora LTDA, 2002, p. 91- 92; SEGÓVIA, J. F. O. et al. A detecção de produtos naturais biologicamente ativos no estado do Amapá. Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária/Amapá. EMBRAPA – AP Programa Primeiros Projetos, Capítulo 4. [s.d]. Disponível a partir do <<http://www.alice.cnptia.embrapa.br/bitstream/doc/879679/1/AP2010ADeteccaoDeProdutos.pdf>>. Acesso em 10 de julho de 2014; SILVA JUNIOR, Manuel Cláudio da. 100 Árvores do cerrado: guia de campo. Rede de Sementes do Cerrado, 2005, p. 40; p. 60; p.70; p. 82; p. 84; p. 110; p. 188; p. 214; p. 226-227; p.242-243.

Unidade de Educação Ambiental - EDUC (Org.). Plantas medicinais do Cerrado: 12 espécies. Brasília: Brasília Ambiental, 2020. Coleção Eu Amo Cerrado. 1 ed. [Projeto Conexão Verde: plantas medicinais – saberes tradicionais.] Instituto Brasília Ambiental. Endereço: SEPN 511 - Bloco C - Ed. Bittar - CEP 70.750-543 - Telefone: 61 3214 5690. E-mail: ibram.educ@gmail.com



<http://www.euamocerrado.com.br/#/>  
<http://www.ibram.df.gov.br/publicacoes/>



Secretaria de Meio Ambiente

